

## TIPPS

zur Einschätzung einer Akutsituation



**dr. coburg**  
zahnärzte

**Dr. Beate Coburg** · Endodontie

**Dr. Ingolf Coburg** · Implantologie

**Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient!**

Wir haben einige Tipps für Sie zusammengestellt,  
die Ihnen helfen sollen, sich selbst zu helfen:

1. Bei einer Nachblutung nach Zahnextraktionen: Verwenden Sie die mitgegebenen Tupfer oder formen Sie einen Tupfer aus einem sauberen Baumwoll-Taschentuch (zur Not auch ein Einmal-Taschentuch), legen Sie ihn auf die Wunde und beißen Sie vorsichtig eine halbe Stunde darauf. Kommt die Blutung nicht zum Stehen, sprechen Sie uns umgehend an oder suchen Sie den Notdienst auf. Diesen erreichen Sie unter 01805 – 98 67 00.
2. Bei einer geringfügigen Zahnfleischentzündung hilft die Anwendung einer Mundspülung, die den Wirkstoff Chlorhexidin enthält. Fragen Sie Ihren Apotheker!
3. Empfindliche Zähne können mit Sensitiv-Zahnpasten gegen Einflüsse durch Heiß/Kalt, Süß oder Sauer abgeschirmt werden. Diese bekommen Sie in der Apotheke oder in der Drogerie.
4. Stark, pochende und nächtliche Schmerzen, die mit normalen Schmerzmitteln nicht mehr gelindert werden können, sind meist ein Zeichen für eine Entzündung des Nervs und sollten sofort behandelt werden.
5. Starke Zahnschmerzen oder Wangenschwellungen sollten umgehend behandelt werden. Kommen Sie möglichst in unsere Praxis oder suchen Sie den zahnärztlichen Notdienst auf.
6. Wenn sich eine Krone, Brücke oder ein Provisorium gelockert hat, können Sie diese mit Zahncreme oder Prothesen-Haftcreme provisorisch befestigen. Stellen Sie jedoch sicher, daß Sie lose Teile nicht versehentlich verschlucken oder gar einatmen können. Kommen Sie möglichst umgehend in unsere Praxis, so daß wir Ihnen weiterhelfen können.
7. Eine abgeschlagene Schneidekante oder einen ausgeschlagenen Zahn bewahren Sie im Optimalfall in einer Zahnrettungsbox auf. Alternativ in pasteurisierter Milch oder H-Milch auf und kommen Sie sofort zu uns in die Praxis. Auf keinen Fall sollte ein ausgeschlagener Zahn trocken verwahrt werden.
8. Ein herausgefallener Prothesenzahn kann mit einer kleinen Menge Sekundenkleber provisorisch wieder befestigt werden. Lassen Sie sich einen Termin in unserer Praxis geben für eine nachhaltige Befestigung.

Diese Aufzählung ist selbstverständlich nicht abschließend und dient ausschließlich Ihrer Einschätzung. Sollten Sie sich unsicher sein, begeben Sie sich auf jeden Fall in Behandlung. Wir übernehmen keine Haftung für Folgen aus Ihrer Einschätzung.